

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แม่สาบ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่สาบ อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แม่สาบ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่สาบ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลแม่สาบ ในปีงบประมาณ 2559 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แม่สาบ เป็นเงิน 30,000.00 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง

รายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุ ถือว่าเป็นบุคคลที่มีความสำคัญเป็นอย่างมาก ผู้สูงอายุได้สั่งสมคุณงามความดีที่เป็นประโยชน์ต่อบ้านเมืองมาช้านาน และยังได้สืบทอดภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่ถ่ายทอดให้กับลูกหลานไม่ให้เกิดวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของไทยเรา แต่ในปัจจุบันผู้สูงอายุนับวันจะถูกลดความสำคัญลงจากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางเลื่อม การเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง เศรษฐกิจ สังคม การเมือง และความก้าวหน้าของนวัตกรรมเทคโนโลยี ส่งผลให้ค่านิยมในสังคมเปลี่ยนไป มีการแข่งขันในด้านต่าง ๆ สูง สังคมชนบทกลายเป็นสังคมเมืองอย่างรวดเร็ว ครอบครัวเกิดการแตกแยก คนวัยทำงานใช้เวลาส่วนใหญ่นกับการทำมาหากินแข่งขันกับคนอื่น ไม่มีเวลาสนใจเอาใจใส่ครอบครัว โดยเฉพาะบิดามารดาซึ่งเป็นผู้สูงอายุ ยิ่งไปกว่านั้นความตึงเครียดทางเศรษฐกิจ ก็ทำให้หลายครอบครัวเกิดการทะเลาะเบาะแว้ง และจบลงด้วยสภาพบ้านแตกสาแหรกขาด ส่งผลให้ผู้สูงอายุบางรายถูกทอดทิ้ง ไร้ที่พึ่ง ขาดการเอาใจใส่ดูแลจากลูกหลาน และอาจมีผู้สูงอายุอีกจำนวนหนึ่งที่ไม่มียาดีที่หนึ่ง เป็นโรค หรือไม่มีสมาชิกในครอบครัวที่จะให้ความเกื้อหนุน ดูแล

ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลแม่สาบ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบล แม่สาบมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ไม่เป็นภาระให้กับลูกหลาน และสามารถเป็นแบบอย่างในการใช้ชีวิตให้กับลูกหลานได้ ซึ่งโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุดังกล่าว จะมีการดำเนินการอย่างต่อเนื่องในทุก ๆ เดือน เพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบลแม่สาบมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดีทั้งในปัจจุบันและในอนาคตอย่างยั่งยืน อาทิ เช่น

1. กิจกรรมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ)
2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และออกกำลังกาย)
3. กิจกรรมฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และนวดแผนไทย /นวดแผนโบราณ)
4. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้ป่วยระยะยาว
5. กิจกรรมส่งเสริมอาชีพ
6. กิจกรรมส่งเสริมวิถีชีวิตวัฒนธรรมประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น

7. กิจกรรมพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ
8. กิจกรรม/โครงการธรรมะเพื่อชีวิต พิชิตความสุข
9. กิจกรรมการศึกษาดูงาน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1) เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และทางสังคม
- 2) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพได้ด้วยตนเอง
- 3) เพื่อเป็นการรวมกลุ่มผู้สูงอายุ ได้มีการพบปะ ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างความรักความสามัคคี มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
- 4) เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุให้มีรายได้เป็นของตนเอง
- 5) เพื่อส่งเสริมวิถีชีวิต วัฒนธรรมประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่นแบบดั้งเดิมให้คงอยู่คู่กับชุมชน ไว้สืบทอดให้ลูกให้หลาน
- 6) เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

2. วิธีดำเนินการ

- 1) จัดทำโครงการ ฯ
- 2) เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
- 3) ดำเนินงานตามโครงการ
- 4) ติดตามและสรุปผลโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน เมษายน - กันยายน 2559

4. สถานที่ดำเนินการ

อาคารศูนย์ต้นแบบผู้สูงอายุ ตำบลแม่สาบ อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แม่สาบ จำนวน 30,000.00 บาท
รายละเอียด ดังนี้

- 5.1 ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 500 บาท
- 5.2 กิจกรรมโครงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ 12,000 บาท)
 - 1) ค่าอาหารกลางวัน (วันอบรม) 100 คน ๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท
 - 2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันอบรม) 100 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท
- 5.3 กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และออกกำลังกาย 6,000 บาท)
 - 1) ค่าอาหารกลางวัน (วันอบรม) 50 คน ๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท
 - 2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันอบรม) 50 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท

5.4 กิจกรรม/โครงการฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ (อบรมให้ความรู้ และนัดแผนไทย/แผนโบราณ 9,000 บาท)

- 1) ค่าอาหารกลางวัน (วันอบรม) 50 คน ๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท
- 2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันอบรม) 50 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- 3) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

5.5 กิจกรรมโครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้ป่วยระยะยาว เดือนละ 2 ครั้ง (2,500 บาท)

(ครั้งที่ 1/ม.1, 2, 7) (ครั้งที่ 2/ม.3, 4, 5, 6, 8, 9, 10)

- 1) ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 500 บาท
- 2) ค่าวัสดุ (น้ำยาทิงเจอร์, สำลี, แอลกอฮอล์, กระดาษชำระ, ปากกา, ตะกร้าใส่ของ ฯลฯ) เป็นเงิน 1,500.00 บาท
- 3) ค่าสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 1 เล่ม เป็นเงิน 500 บาท

* *** ค่าใช้จ่ายสามารถปรับแก้เฉลี่ยได้ทุกรายการ

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ลดความเสี่ยงจากภาวะการเจ็บป่วย
- 2) ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี ได้พูดคุยพบปะแลกเปลี่ยน สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกัน ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างสรรค์สิ่งดี ๆ
- 3) ผู้สูงอายุมีอาชีพทำ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง
- 4) วัฒนธรรมประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่นได้รับการส่งเสริม สนับสนุนให้คงอยู่คู่กับชุมชนไว้สืบทอดให้ลูกหลาน
- 5) ผู้สูงอายุตระหนักในคุณค่าของตนเองที่สังคมให้ความสำคัญและให้การยอมรับ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)


- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นาย สันติพงษ์ ชัยวัฒน์)
 ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ อ.บรพ.
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ สิงหาคม ๒๕๕๗

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อ.ม.ล.แม่ลาว
ครั้งที่ ๒ / 25๕๗ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๗๐,๐๐๐ : บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗

ลงชื่อ

(ชุตติภรณ์ อดุลย์)

ตำแหน่ง เลขาท้องถิ่น

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๕ สิงหาคม ๒๕๕๗