

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลแม่สาบ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมการช่วยเหลือการฟื้นคืนชีพเบื้องต้นให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลแม่สาบ ปี ๒๕๕๙

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่สาบ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลแม่สาบ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมการช่วยเหลือการฟื้นคืนชีพเบื้องต้นให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลแม่สาบในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแม่สาบเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. ชื่อโครงการ โครงการอบรมการช่วยเหลือการฟื้นคืนชีพเบื้องต้นให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลแม่สาบ ปี ๒๕๕๙

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลแม่สาบ

๓. หลักการเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้ อาจมีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมี ภาวะการณหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บต่อไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้

ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านอมลองและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงิ้วเฒ่า ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวในข้างต้น จึงจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานขึ้น โดยได้รับความร่วมมือจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่สาบ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาล สามารถช่วยเหลือในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องก่อนนำส่งสถานพยาบาลต่อไป

#### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพ สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขของตำบลแม่สาบ จำนวนรวม ๙๕ คน

#### ๖. ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

๑. เขียนโครงการเพื่อเสนอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล
๒. จัดเตรียมความพร้อมในการอบรมเชิงปฏิบัติการ เช่น การจัดหาวิทยากร , วัสดุอุปกรณ์ในการอบรม
๓. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อเพิ่มทักษะในการช่วยเหลือฟื้นคืนชีพเบื้องต้น
๔. ประเมินผลและสรุปการดำเนินงานโครงการ

#### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน – กันยายน ๒๕๕๙

#### ๘. สถานที่ดำเนินการ

หมู่บ้านในตำบลแม่สาบ อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่

#### ๙. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลแม่สาบ จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๙๕ คน x ๒ มื้อ x ๕๐บาท เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๙๕ คน x ๒ มื้อ x ๕๐บาท เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ คน x ๒ วัน x ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

**รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)**

หมายเหตุ งบประมาณโครงการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. กระตุ้นเตือนให้ผู้เข้ารับการอบรมตระหนักรู้และเข้าใจ ในการมีส่วนร่วมในการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
๒. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างถูกต้องก่อนถึงโรงพยาบาล
๓. สามารถลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นได้

**๑๑. ตัวชี้วัดโครงการ**

๑. ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีความรู้มีความเข้าใจและสามารถถ่ายทอดความรู้ได้
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านได้รับการเข้าร่วมโครงการ

**๑๒. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๒.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านอมลอง

- ๑๒.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๒.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๒.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๒.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๒.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๒.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๒.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๒.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๑๒.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๒.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๒.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๑๒.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน**

**โรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

- ๑๒.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๒.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๒.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๒.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๒.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๒.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๒.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๒.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๒.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๑๒.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๑๒.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๒.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๒.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๒.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๒.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๒.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๒.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๒.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๒.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๒.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๒.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๒.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๒.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๒.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๒.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๒.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๒.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๒.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๒.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๒.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๒.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๒.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๒.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๒.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๒.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๒.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๒.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๒.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๒.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๒.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๒.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๑๒.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๒.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๒.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๒.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๒.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๒.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๒.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๒.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๒.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๒.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๒.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๒.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ๑๒.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๒.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๒.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๒.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๒.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๑๒.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๒.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๒.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๒.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๒.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๒.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๒.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๒.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๒.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๒.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๑๒.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๒.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๑๒.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายคำจันทร์ บุญมาลา)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลแม่สาบ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ มีนาคม ๒๕๕๗

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อรพ. นครราชสีมา  
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๕๗ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๕๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท  
เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๐ กันยายน ๒๕๕๗

ลงชื่อ.....

(นางสาวพวง ๒๖ ตุลาคม ๒๕๕๗)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๕ สิงหาคม ๒๕๕๗